

致: 各中小學校長

## Green Monday 無綠不歡校園計劃 2018-19

Green Monday 為一社會企業，致力宣揚低碳、健康和可持續的生活方式。透過推廣素食和食物回收項目，Green Monday 提供一個平台讓各機構、餐廳、學校以及大眾攜手減少碳足跡，同時履行對社會和環境的責任。

Green Monday 的核心工作是致力推廣每週一素食，透過日常生活小改變，為健康、為環保踏出第一步。聯合國糧食及農業組織指出，畜牧業的溫室氣體排放量佔全球總量 14.5%，是溫室效應的元兇，對環境的破壞包括空氣污染、土地侵蝕、物種消亡等。倘如全港市民每星期茹素一天，一年可減少一百五十萬噸的二氧化碳排放，相等於六千五百萬棵樹一年的二氧化碳吸收量。

由 2012 年起，在學校午膳供應商的大力支持下，Green Monday 推行「無綠不歡校園計劃」，向 八百多間大、中、小學、逾六十萬學生提供素食午餐選擇。除了本地院校，Green Monday 亦開始滲透到世界各地院校，全球已有超過 30 個國家，合共超過 600 間學校參與了 Green Monday, 例如國內的清華大學、加州大學洛杉磯分校、加拿大的多倫多大學等，成效卓著。

除了提供素食午餐選擇，校園計劃於本學年為各中、小學提供以下教育活動：

1. **到校講座:** 由 Green Monday 教育專員講解飲食對環境和健康的影響，可分別為學生、教職員和家長舉辦，需要約一小時，費用全免。
2. **校園午餐獎勵計劃:** 為響應「世界地球日」，2019 年 4 月 8 日被訂為 Super Green Monday。當日素食訂餐率達 90% 的學校將獲得金獎、訂餐率達 70% 者將獲銀獎、訂餐率達 50% 者將獲銅獎。得獎學校名單將於報章刊登，頒獎禮則於 2019 年 6 或 7 月舉行。
3. **校園展覽:** 透過簡明的資訊圖表帶出畜牧業如何耗用大量地球資源、加快全球暖化和引致飢荒等問題，同時介紹均衡飲食的原則。學校可按情況免費借用。
4. **到校工作坊:** 以小組互動形式，透過遊戲或 DIY 手作，讓學生身體力行，實踐綠色生活。(詳情見後頁)

範疇	內容	人數限制
故事分享	《小豬幾多歲?》--- 透過分享現代集約式農場動物的故事，讓小孩重新接觸農場動物，從新感受動物的情感和感受，帶出動物權益的訊息	15 - 20
生活	- 環保小食製作 (奇亞籽布丁或沙律) - 環保酵素製作 - 天然蚊香製作	15 - 50
美術	- 植物拓染書籤 - 抱抱動物工作坊 - 立體動物模型工作坊	15 - 40

- 參觀:** 讓學生更深入認識環保議題和綠色生活,參觀地點包括回收設施和有機農場等。參觀一般需要兩至三小時，人數在 50 人以下。
- 超市導覽:** 在 Green Monday 旗下的素食概念店 Green Common 進行，內容包括如何解讀食物標籤、相關營養知識和辨認環保產品，需要約一小時，人數 10 至 15 人。
- 無綠不歡夏日嘉年華:** 在 6 或 7 月舉行，為 Green Monday 一年一度的盛事，活動包括關於烹飪、營養、運動和升級再造的工作坊和示範、攤位遊戲、特色素食體驗、音樂表演等，歡迎所有師生和家長參加。

有關校園計劃的詳情，請參閱 Green Monday 網頁 [http://greenmonday.org/school\\_program/](http://greenmonday.org/school_program/)，或電郵至 [campus@greenmonday.org](mailto:campus@greenmonday.org)

此致

Green Monday 聯合創辦人



楊大偉謹啓

Supporting caterers:



# 無綠不歡 校園計劃

GREEN MONDAY SCHOOL PROGRAM



Eat local



每一次你花的錢,都是在為你想要的世界投票。  
Every time you spend money, you're casting a VOTE for the world you want.

Anna Lappe



主辦機構  
Organiser



核心夥伴  
Core Partner



主辦機構  
Organiser



核心夥伴  
Core Partner



## Let's Green Monday 響應每週一素食

實踐 Green Monday 一年每人可以減碳 213 公斤，相等於九棵五米高樹一年的碳吸收量。

Go Green Monday for a year helps to reduce carbon emission by 213kg per person. This is equivalent to the carbon absorption capacity of 9 five-meter-tall trees.

愛地球 · Go Green Monday!

Love our planet · Go Green Monday!



星期一 別把我吵醒

don't wake me up on monday

[www.greenmonday.org.hk](http://www.greenmonday.org.hk)

Facebook: GreenMondayHK | Search icon



綠色創意伙伴  
Green Partner



全力支持  
Supported by

