



## 新聞稿

### 帆船 x 盛食同學會 x Green Monday 愛煮。惜食。又識食

[一月十八日. 即日訊]

綠色加惜食，健康亦營養。今日「帆船飲食管理有限公司」夥拍「綠色星期一」(Green Monday)和「盛食同學會」共同舉行一場「愛煮。惜食。又識食」活動，推廣將剩食轉化為盛食，「惜食」的同時也「識食」。

2012年，為推動推動環保飲食理念，「帆船飲食管理有限公司」與「Green Monday」合作，攜手推動「無綠不歡星期一校園午餐計劃」，鼓勵過百間中小學近80,000名學生每星期素食一天，為實踐綠色生活踏出第一步。為加強學生對實踐環保飲食和珍惜食物的意識，計劃將伸延至學校及家長層面：由2013年11月開始舉辦一連串名為「Double Green Monday」的活動，除每月首星期一提供多一款素食午餐供學生選擇，學校亦可將該日定為「零剩食日」鼓勵學生不要浪費食物。而「窮富翁」煮食達人琳琳(陳彥琳)繼續通過「盛食同學會」傳遞「以煮食連繫人」的精神，積極參與此活動，指導家長和小朋友一起用心將簡單食材和剩餘食材做成豐盛菜式，鼓勵大家坐言起行以肩負起「舌尖上的責任」！

社會上的食物資源分配不均，有很多基層家庭未能有足夠食物維持溫飽，但每天卻有很多剩食被送往堆填區。將剩食轉化為盛食，以煮食連繫人與人，正是「盛食同學會」創辦的宗旨。琳琳完成「窮富翁大作戰 III」體驗後，決心要為社會出一分力，與「香港社會創投基金」創辦人魏華星先生成立社會企業「盛食同學會」，致力於通過食物知識、食物資源、愛和關懷在人與人之間建立連繫，建立一個讓所有人都能參與並分享食物資源的平台。

是次活動中，「帆船飲食管理有限公司」營養師 - 溫樂敏小姐 Joyce 指導參加的學生及家長如何選擇具營養價值的食物，「Green Monday」執行總監 - 陳貝兒小姐分享飲食習慣為環境帶來什麼影響，而「盛食同學會」創辦人 - 陳彥琳小姐 琳琳則親自傳授參與的家長和小朋友一起用簡單常見的食材加上「香港婦女中心協會」從街市回收得來剩菜加以烹調，創造出健康營養又味美的菜式。其實即使簡單便宜的食材甚至是剩餘的食材，只要花上一點的心思，便能煮出豐盛營養可口的美食，而煮食的過程更是人與人傳遞關愛的過程，亦是很好的親子教育和互動活動。



SAILING BOAT CATERING MANAGEMENT LTD  
帆船飲食管理有限公司



### CookConnect 「盛食同學會」

「盛食同學會」是今年 11 月剛成立的一間全新社會企業，致力於通過食物知識、食物資源、愛和關懷在人與人之間建立連繫，縮窄貧富懸殊。希望建立一個平台讓所有人都能參與並分享食物資源，以此來建立人與人之間的連繫。目標是通過提倡更好的利用剩餘食材和健康營養的飲食習慣來改變人們的行為；推廣利用剩餘食材煮食以減少廚餘；鼓勵人們通過分享美食互相關愛。

### Green Monday 「綠色星期一」

Green Monday 「綠色星期一」是一個社會企業，致力宣揚健康、環保、低碳的生活方式，推廣綠色生活態度，尤其提倡綠色飲食。現代人的生活方式嚴重影響生態環境及損耗地球資源，Green Monday 鼓勵大眾從生活細節著手，由每星期素食一天開始，有助減少碳足跡，並能提升健康水平。

### 帆船飲食管理有限公司

「帆船飲食管理有限公司」正為過百間中小學提供午膳服務之供應商，一直提倡「環保午膳」，務求為學生提供優質的午膳服務之餘，更為環境帶來可持續的發展。去年，帆船率先與 Green Monday 攜手合作逢星期一提供素食午餐，全期總供應了 34 萬 6 千多個素食午餐，如以每餐素食餐可減碳量 1.37 千克計算，全期即共減碳 474 噸。

### 聯絡我們

#### 查詢關於此次活動或「帆船飲食管理有限公司」

可致電 2470 9033 或 電郵 joyce@sailingboat.com.hk, 聯繫溫樂敏小姐（「帆船飲食管理有限公司」營養師）

#### 查詢關於「綠色星期一」

可致電 2263 3173 或 電郵 celia.lau@greenmonday.org.hk, 聯繫 劉子欣小姐（「綠色星期一」營養師）

#### 查詢關於「盛食同學會」

可致電 5623 2629 或 電郵 yu.cao@sv-hk.org 聯繫 曹禹（「香港社會創投基金」高級主任）。