



新聞稿

二零一四年四月十二日

中大「環保新思維」-衣食住行系列
 中大綠色達人派素食飯盒支持「無緣不歡星期一」
 將關愛及綠色飲食概念帶入社區

香港中文大學（中大）自去年九月支持本地社企Green Monday「無緣不歡星期一」運動，已於校園內舉辦多項活動推廣素食及低碳生活。適逢四月為Green Monday成立兩周年，中大與Green Monday及慈善組織救世軍合作，於今天（4月12日）召集了超過三十位中大綠色達人擔任義工，在土瓜灣救世軍九龍城隊社區教育中心將由中大四間膳堂提供的素食飯盒派發予近300名低收入家庭成員及長者，將關愛由大學傳送至社會之餘，更希望透過此社區外展活動令更多市民認識素食對保護環境及健康的好處，推廣綠色飲食。

聯合國研究資料指出，畜牧業及肉食工業的碳排放佔全球總碳排放約18%，是人類排放溫室氣體其中一個主要來源，加劇全球暖化。而根據Green Monday資料顯示，以每位市民每星期素食一天可減碳0.213噸計算，如果全香港700萬人均願意一星期吃素一天，一年便可以減150萬噸二氧化碳，相等於6,500萬棵樹木一年的吸收量，可見作出「每週一素」這生活習慣小改變，是極具環保效益的。

中大一直鼓勵校內膳堂和餐廳提供素食，去年更邀請他們參與「無緣不歡星期一」運動，提供更多素菜選擇及與Green Monday合辦素食工作坊，進一步向員工和學生推廣素食。其他推廣活動還包括製作「校園素食地圖」和多款宣傳品，以及一個名為「素食救地球」的印花收集遊戲，得獎學生於今年二月獲邀與沈祖堯校長共晉素宴，分享「每週一素」心得。

自推廣運動開展以來，學生積極響應：去年十一月，學生組織綠色天地舉辦了以素食為主題的「環保週」，內容包括「素食新煮意」工作坊、展覽、講座及影片播放等，超過400名學生參與，反應熱烈。同期，新聞與傳播學院旗下的實習小組Pinpoint亦推行「素學」計劃，舉辦了一系列的活動，並製作了宣傳短片；其中《漂流教室》書院巡遊活動，更邀請學生欣賞音樂、品嚐美味素食、並透過分享和特別設計的遊戲，讓他們反思生活方式。

中大一直致力建設可持續發展校園，除了投放資源在校園環保設施和推出相應政策和措施之外，更於去年推出「中大綠色達人」計劃，透過不同活動和分享資訊向員工推廣低碳綠色生活模式，現時已有超過700名學生和員工參加計劃。

有關中大「環保新思維」-衣食住行系列

中大的校園優美青蔥，堪稱全亞洲最美麗的綠化校園之一。在2008及2009年度的「香港環保卓越計劃」中，大學分別奪得公營機構及公用事業界別的「界別卓越獎」銀獎及金獎，環保佳績有目共睹。

過去，中大在節能減碳、節約用水、減少用紙、保育生態、環保教育等各方面成績斐然，致力建設可持續發展校園。未來，中大將推出更多創新的環保計劃，從生活實踐層面出發，提倡低碳生活，並陸續於「環保新思維」-衣食住行系列中與公眾分享其環保工作，把有關經驗向社會大眾推廣，共創可持續發展的未來。



中大綠色達人義工派送素食飯盒予低收入家庭。



中大綠色達人義工與Green Monday及救世軍九龍城隊成員合照。



美味素食飯盒。



中大校長沈祖堯教授邀請「無緣不歡星期一」印花收集遊戲勝出的學生於見龍閣共享素食午餐。

